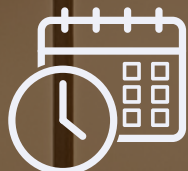


Masterclass



Prise de parole en public



1 JOURNÉE

09H00 À 18H30



ELMED

12 RUE DES CHAUFFOURS

95000 CERGY

TARIF

160 €

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

INSCRIPTION



www.elmedformation.fr

ROSE AMEZIANE

FONDATRICE D'ELMED
FORMATRICE ET CHRONIQUEUSE MEDIAS

MASTERCLASS PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PERFECTIONNER SON ELOQUENCE



1 journée

09h00 à 18h30



ELMED

**12 Rue desChauffours
95000 CERGY**

RER Cergy préfecture
2 min à pied de la station



www.elmedformation.fr



Repas pris en charge

Programme

Vous êtes nombreux à vouloir être à l'aise à l'oral, être capable d'exprimer vos idées de façon claire, avoir un discours percutant et marquer les esprits...

Mais la plupart du temps on a les mains moites, on stress, on a la boule au ventre, la voix qui flanche et surtout le discours est trop dense, pas assez digeste et vous perdez l'attention de vos interlocuteurs.

C'est ce qui arrive lorsqu'on ne maîtrise pas sa communication.

Alors chez ELMED, le centre de formation créé par Rose Ameziane dédié aux Sofskills et aux formations innovantes, nous vous proposons dans le cadre d'une Masterclass d'améliorer votre prise de parole en public.

Objectifs :

- Développer sa capacité d'orateur et son affirmation à l'oral
- Affuter ses arguments et sa force de persuasion
- Gagner en spontanéité, charisme et en confiance
- Trouver son propre style d'orateur
- Développer sa conviction et transmettre ses émotions
- Travailler sa posture et sa gestuelle
- Comprendre et mieux gérer son stress

Intervenants complémentaires:

Mau, coach vocal et scénique

Nabila, Sophrologue

ELMED

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Intervenir à l'oral en public en révélant son potentiel par l'entraînement à l'improvisation théâtrale

- Développer son écoute pour mieux rebondir face aux attitudes de l'auditoire.
- Développer sa bienveillance pour gagner la confiance du public.
- Sortir du syndrome d'expert et développer sa communication verbale et non verbale : travail de la gestuelle, des intonations et du texte approprié à la situation.

- Développer son sens de la répartie et sa spontanéité.
- Développer sa présence scénique.
- Développer son intonation pour donner du sens à son message.

- Apprendre à lâcher prise pour acquérir un discours plus naturel et persuasif.

- Exprimer et gérer ses émotions pour être plus convaincant.
- Introduire et conclure la présentation : les phases décisives.
- Raconter une histoire en la structurant (storytelling).
- Traiter les objections et les questions difficiles du public.

MODALITÉS DE POSITIONNEMENT

- Questionnaire d'auto-positionnement
- Entretien individuel de positionnement réalisé par téléphone au moment de la candidature

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- Pédagogie de l'action-training et « experiential learning » animée par une équipe pluridisciplinaire experte en leadership, négociation, coaching scénique en interprétation vocale, et en gestion du stress.





LIEU DE FORMATION

12 Rue des Chauffours 95000 Cergy



ACCESSIBILITÉ

Le site de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite



RYTHME

1 jours (8h30 min)



PRÉ-REQUIS

Maîtrise de la langue française (écrit et oral)/ niveau DELF B2 ou équivalent



PUBLIC VISÉ

Professionnels, demandeur d'emploi, étudiant

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation formative des acquis en cours et en fin de formation
- Carte des compétences
- Questionnaire de satisfaction en fin de stage
- Attestation de participation ELMED

TARIFS ET FRAIS

- 160 euros
- Restauration comprise

LES RÉSULTATS OBTENUS

- Taux moyen de satisfaction globale de nos stagiaires en Formation Continue
(Très satisfait/ Satisfait)

100 %
★★★★★★


ELMED



09 87 14 70 35



contact@elmedformation.fr



www.elmedformation.fr



12 Rue des Chauffours
95000 Cergy